

2026

1 月イベント給食のお知らせ



あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

1月9日(金) には特別なメニューの献立を用意しました。

1 月イベント給食献立で食べられないものにはチェックをお願いします。

・ 年明けうどん

(・ うどん・ にんじん・ 大根・ かつお昆布だし・ めんつゆ)

・ 鶏肉のマヨ味噌炒め

(・ 鶏もも肉)

(・ マヨネーズ・ みそ・ みりん・ 砂糖・ しょうゆ)

・ さつまいもきんとん

(・ さつまいも・ りんご・ にんじん)

(・ 砂糖・ みりん)

・ バナナ

(・ バナナ)

午後のおやつ

・ 七草がゆ

(・ 米・ ほうれん草・ かぶ・ かぶの葉・ 大根・ ねぎ・ にんじん・ えのき)

(・ かつお昆布だし・ しょうゆ・ 塩・ しょうが)



昼食と15時おやつの栄養価

エネルギー	377 kcal
たんぱく質	16.3 g
脂質	4.6 g
食塩相当量	1.8 g

園児氏名

保護者様氏名

印

イベントメニューの食材は全て食べられますか? → はい ・ いいえ

幼児食で全粥や軟飯を希望の方は丸を付けてください。 → 全粥 ・ 軟飯

※お手数ですが 12月25日 までに園に提出をお願い致します。

