

2025

## 11 月イベント給食のお知らせ



日が暮れるのが一段と早くなり、少しずつ冬の訪れを感じますね。

11月21日(金)には特別なメニューの献立を用意しました。

11 月イベント給食献立で食べられないものにはチェックをお願いします。

・ ごはん

(・米)



・ 鶏肉じゃが

(・鶏もも肉・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも)

(・かつお昆布だし・しょうゆ・砂糖・サラダ油)

・ ほうれん草の黒ゴマ和え

(・ほうれん草・にんじん・ごま・砂糖・しょうゆ)

・ けんちん汁

(・木綿豆腐・にんじん・大根・ねぎ)

(・かつお昆布だし・しょうゆ・みりん・塩・ごま油)

・ ゼリー

(・フルーツゼリー)

午後のおやつ

・ どら焼き (あんこ・さつまいも)

(・ホットケーキミックス・あんこ・さつまいも)

(・みりん・砂糖・牛乳・サラダ油)



昼食と15時おやつの栄養価

エネルギー	512 kcal
たんぱく質	18.5 g
脂質	7.2 g
食塩相当量	1.8 g

園児氏名

保護者様氏名

印

イベントメニューの食材は全て食べられますか？ → はい ・ いいえ

幼児食で全粥や軟飯を希望の方は丸を付けてください。 → 全粥 ・ 軟飯

※お手数ですが 10月25日 までに園に提出をお願い致します。

